

## **Bewegungsangebote ev. Kirchen in Hürth**

### **Fit im Alter**

mittwochs von 09:30 bis 10:30 Uhr in Efferen,  
mittwochs von 11:00 bis 12:00 Uhr in Gleuel,  
mittwochs von 11.00 bis 12.00 Uhr in Hürth-Mitte  
außer in den Schulferien!

Kontakt: Tanja David,  
Telefon: 0163 - 7 34 13 52