

„Sprache bewegt®“



„Sprache bewegt®“ ist unser erfolgreiches Integrationsprojekt für Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund und Kindern aus sozial benachteiligten Familien.

Das Projekt ist eine Chance für Kinder, um sie für Bewegung und gesunde Ernährung zu begeistern und ihre Sprachfähigkeit erheblich zu verbessern.

Die Projektwoche findet wahlweise in den Schulferien Sommer oder Herbst statt und besteht aus den 3 Modulen

- › Sprachförderung
- › Bewegungsförderung
- › Ernährungsförderung

Gefördert werden Grundschul Kinder der 3. und 4. Klassen sowie Kinder der Förder- und Hauptschulen in den Stufen 5 bis 7.

Die Schulen können sich bei uns bewerben.

www.ksb-rhein-erfft.de



KreisSportBund
Rhein-Erft
KreisSportBund Rhein-Erft e.V.
Chaunyring 11
50126 Bergheim

Ihre Ansprechpartnerin:
Helga Bajohr
Telefon 0 22 71 / 70 74 40
helga-bajohr@ksb-rhein-erfft.de

Stand: 12/2016, Fotos: © LSB NRW, Andrea Bowinkelmann

www.ksb-rhein-erfft.de



KreisSportBund Rhein-Erft e.V. – wir bewegen!



„Sprache bewegt®“
im Rhein-Erft-Kreis
Ein Integrationsprojekt des
Kreissportbund Rhein-Erft e.V.

Sprachförderung

Spielerisch und nach pädagogischen bewährten Förderkonzepten, verfolgt die Sprachförderung folgende Ziele

- › Schulung des Hörverständnisses
- › Entwicklung des Sprachgefühls
- › Erweiterung des Wortschatzes
- › Vertiefung der deutschen Grammatik
- › Stärkung der Lesekompetenz
- › Training der Schriftlichkeit



Bewegungsförderung



Spiel und Sport

Sport, so haben Studien gezeigt, steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit. Mit unserem gezielten Bewegungsprogramm fördern wir

- › Motorische und koordinative Fähigkeiten
- › Stärkung des Selbstbewusstseins
- › Angstüberwindung
- › Instrumente zur Gewaltprävention

Schwimmfähigkeit

Vor dem Hintergrund, dass immer weniger Kinder vor dem Übergang in eine weiterführende Schule schwimmen können, haben wir uns in den letzten Jahren dazu entschlossen, die Förderung der Schwimmfähigkeit verstärkt anzubieten. In der Projektwoche lernen die Kinder

- › Bade- und Verhaltensregeln
- › Schwimmen und Tauchen
- › Wassergewöhnung und Bewegung im Wasser
- › Erwerb eines Schwimmabzeichens

Gesunde Ernährung

Für eine optimale kindliche Entwicklung ist eine gute gesunde Ernährung eine wichtige Voraussetzung. In der Kindheit wird der Grundstein gelegt, der bis ins hohe Alter von Bedeutung bleiben wird.

Gemeinsam mit einer Ernährungsberaterin bereiten die Kinder sowohl das Frühstück als auch das Mittagessen zu.



Gemeinsam zeigen wir, dass gutes und gesundes Essen auch schmecken kann und die Zubereitung Spaß macht. So lernen die Kinder

- › Freude an einer gesunden und ausgewogenen Ernährung
- › die Einteilung der Lebensmittel in eine „Ernährungspyramide“
- › den korrekten Umgang mit Lebensmitteln
- › die Zubereitung von Lebensmitteln durch Kochen und Backen