

MEDIENMITTEILUNG

Sport im Park für Jung und Alt im Rhein-Erft-Kreis

KreisSportBund Rhein-Erft e.V. startet Corona-konformes kostenfreies Mitmach-Bewegungsprogramm

Unter dem Motto „Sport im Park“ bietet der KSB Rhein-Erft in Kooperation mit den Kommunen Bergheim, Erftstadt, Kerpen und Pulheim sowie fünf ortsansässigen Sportvereinen in den Sommermonaten regelmäßig unverbindliche und kostenfreie Bewegungsangebote für Untrainierte und sportliche Teilnehmer aller Altersklassen auf verschiedenen Grünflächen im Rhein-Erft-Kreis an.

Mit dem Projekt „Sport im Park“, das durch den Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und die AOK Rheinland/Hamburg gefördert wird, folgt der KreisSportBund der wachsenden Nachfrage nach Outdoor-Aktivitäten und Sport in der Natur. Vom 01.07. bis 31.08.2021 haben alle Bürgerinnen und Bürger im Rhein-Erft-Kreis die Chance, unter kompetenter Anleitung in unterschiedliche Sportarten hineinzuschnuppern und sich eine Extraportion Bewegung an der frischen Luft zu gönnen. „Gerade in Pandemiezeiten zeigt sich, wie kostbar die individuelle Gesundheit ist. Mit Sport im Park wollen wir möglichst viele Menschen dazu animieren, einen Schritt in Richtung bewegtes und somit gesünderes Leben zu setzen“, erläutert Harald Dudzus, Vorstandsvorsitzender des KSB Rhein-Erft e.V., die Beweggründe.

Nicht zuletzt will der KreisSportBund Rhein-Erft auch seinen Mitgliedsvereinen unter die Arme greifen. „Das monatelange coronabedingte Sportverbot hat viele Sportvereine in finanzielle Bedrängnis gebracht. Mit dem Projekt geben wir ihnen die Chance, ihr Sportangebot einer breiteren Zielgruppe vorzustellen und neue Mitglieder zu gewinnen“, fügt Dudzus hinzu.

Alle Termine im Überblick:

Bergheim – Grüne Lunge (Park am Amtsgericht)

Di: 18:30 – 19:30h Fit im Park

Do: 18:30 - 19:30h Yoga & Pilates

Erfstadt Lechenich – Burgpark

Mo: 17:00 - 18:00h Mobility Gymnastik

Mo: 18:00 - 19:00h Intervalltraining

Do: 16:00 - 17:00h Fit im Park

Erfstadt Liblar - Schlosspark Gracht

Di: 18:00 - 19:00h (außer 27.07.) Haltung & Bewegung

Kerpen - Wiese BÜZ Manheim Neu

Di & Do: 6:15 - 6:45h Kickstart in den Tag

Do: 9:30 - 10:30h Fit mit Lip

Sa: 9:00 - 10:00h Gestärkt ins Wochenende

Pulheim Brauweiler - Abteipark

Di: 10:30 - 11:30h Aroha

Pulheim Brauweiler - Wiese vor Tennisplätzen

Do: 9:00 - 10:00h Fit über 60

Sicherheit geht vor

Auch im Freien gilt: Kein gemeinsamer Sport ohne Mindestabstand. So ist bei der Durchführung der Sportangebote die Einhaltung der aktuellen Coronaschutzverordnung zwingend erforderlich.

Neben den zu befolgenden Hygieneregeln und dem Abstandsgebot von zwei Metern, werden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgefordert ihre Kontaktdaten zu hinterlassen, um eine Rückverfolgbarkeit gewährleisten zu können.

Alle Informationen, Termine, die detaillierten Schutzmaßnahmen und die Einverständniserklärung zur Kontaktdatenrückverfolgung zum Download sind zu finden unter www.ksb-rhein-erft.de



KreisSportBund

Rhein-Erft

Pressekontakt

KreisSportBund Rhein-Erft e.V.

Ansprechpartner: Silke Stops

Im Euel 2

50129 Bergheim

Telefon: +49 178 2709871

E-Mail: silke-stops@ksb-rhein-erft.de

www.ksb-rhein-erft.de

PRESSEINFORMATION

PRESSEINFORMATION

PRESSEINFORMATION